



15. september 2020

Kære forældre

Smitten med COVID-19 stiger lige nu markant i København. Det gælder særligt blandt unge. Vi har brug for jeres hjælp til at knække kurven, så vores unge ikke bliver sendt hjem foran skærmen én gang til eller får nye restriktioner i fritiden.

Ungdomsuddannelserne har allerede et stort fokus på at hjælpe unge med at holde fast i de gode vaner, mens de er på skolerne. Udfordringerne opstår typisk efter skoletid, når de unge samles. Og smitten spreder sig lige nu ved private sammenkomster.

Vi ved godt, at det er svært at bede unge om slet ikke at mødes. Derfor skal vi i stedet hjælpe dem med at holde fast i de gode coronavaner, når de ses. Og det er her, I som forældre kan gøre en forskel. I må derfor meget gerne tage en snak med de unge om, hvordan de selv kan være med til at holde smitten nede.

- Tal om smittekilder. COVID-19 smitter typisk via berøring eller tæt kontakt mellem mennesker eller via de ting, vi rører ved: dørhåndtag, telefon, tablet og så videre.
- Tal med de unge om at holde sig hjemme, hvis de er sendt hjem fra skolen på grund af mistanke om smitte. Det gælder, uanset om de unge har symptomer eller ej. Mange unge har ingen symptomer, når de er syge med Covid-19, men de kan godt smitte andre. Typiske symptomer på Covid-19 er ondt i halsen, hoste og feber.

- Tal om at begrænse antallet af venner, de unge ses med. Og når de så ses, så mind dem om at holde afstand, huske håndvask/afspritning og ikke at drikke af de samme glas og flasker.

I kan læse mere på Sundhedsstyrelsens side rettet særligt til de unge: <https://www.sst.dk/da/corona/Forebyg-smitte/Saerligt-til-unge>

Vi ved, at situationen er frustrerende for rigtig mange unge, og det kan være svært at holde afstand eller blive hjemme, når kammeraterne hiver i en. Men det er det, der skal til lige nu, hvis vi fortsat skal holde byen åben og undgå nye restriktioner. Lad os stå sammen om at bremse smitten. Tak for hjælpen.

Venlig hilsen



Frank Jensen
Overborgmester



Sisse Marie Welling
Sundheds- og omsorgsborgmester