

## **Retningslinjer for håndtering af elever med symptomer på COVID-19**

### **Hvad er symptomerne på COVID-19?**

- Tør hoste
- Feber
- Almen utilpashed

Man kan også have luftvejssymptomer, f.eks. ondt i halsen, forkølelse mv., eller andre symptomer, som f.eks. diarré. Man behøver ikke at have alle symptomerne på én gang.

### **Hvad gør jeg, hvis jeg er elev og har symptomer på COVID-19?**

Bliv hjemme fra skole ved symptomer på COVID-19. Du melder dig syg via Lectio på normal vis.

Hvis du får symptomer på COVID-19 i løbet af skoledagen, skal du hurtigst muligt gå i selvisolation og tage en PCR-test. Du orienterer din lærer om årsagen, inden du går hjem. Endvidere melder du dig syg via Lectio på normal vis.

Brug mundbind ved hjemtransport.

Du må komme i skole, når du ikke har symptomer på sygdom. Det betyder, at hvis du har symptomer på sygdom, skal du blive hjemme, indtil du er rask.

### **Kontaktsporing**

Kontaktsporing af nære kontakter og hjemsendelse af elever i stamklassen/på holdet og medarbejdere sker først, når der er påvist tilfælde af smitte med COVID-19, og den smittede person har opholdt sig på uddannelsesstedet i smitteperioden. Er PCR-testen negativ, kan kontaktsporingen afbrydes for både den smittede og de eventuelle nære kontakter.

### **Hvad gør jeg, hvis jeg er elev og er testet positiv med COVID-19 på et andet testcenter end gymnasiets?**

Hvis du konstateres smittet med COVID-19, skal du straks orientere skolen herom med en mail til [sikkermail@norreg.dk](mailto:sikkermail@norreg.dk)

Ved positiv test kontakter du Coronaopsporing på telefon 32 32 05 11 tast 1, så smitteopsporingen kan påbegyndes med det samme. Her vil du også kunne få den indledende rådgivning.

Hvis du ikke har opholdt sig på skolen i smitteperioden, gøres der ikke yderligere fra skolens side i forhold til at opspore nære kontakter.

Hvis du har opholdt sig på gymnasiet i smitteperioden, igangsættes der straks opsporing af nære kontakter på gymnasiet i samråd med Styrelsen for Patientsikkerhed.

Vicerektor eller rektor identificerer eventuelle nære kontakter både i den/de stamklasser/hold, som eleven har deltaget på, samt uden for stamklasserne/holdene, blandt andre elever og/eller undervisere, som opfylder mindst et af kriterierne for at være nær kontakt, se bilag 2.

Rektor eller vicerektor på Nørre G vil herefter gøre de berørte elever og lærere, der har været i nær kontakt med den smittede, opmærksom på Sundhedsstyrelsens materiale til nære kontakter.

### **Hvornår må elever komme i skole efter positiv test?**

Hvis personen testes positiv for COVID-19, skal personen blive i selvisolation:

- indtil 48 timer efter at personen ikke længere har symptomer, eller
- efter 10 dage, hvis vedkommende har haft to feberfrie dage (uden brug af febernedsettende medicin som fx paracetamol), og har det betydeligt bedre. Det er acceptabelt med milde restsymptomer som hoste eller tab af smags- og lugtesans.

For en person, som testes positiv for COVID-19 uden at have symptomer, gælder følgende:

- Den smittede person uden symptomer skal selvisoleres i 7 dage fra den dag, testen blev taget (ikke 7 dage efter modtaget testsvar) og anses herefter for at være smittefri. Udvikler den smittede person symptomer i denne periode, kan selvisolationsperioden ophæves, når kriterierne som beskrevet øverst i boksen er opfyldt.

Smittede personer skal ikke testes negativ for at komme tilbage igen på uddannelsesstedet. Testen kan nemlig i en længere periode efter symptomophør være positiv pga. inaktiv virus, selv om man er rask og ikke længere smitter.

## **Bilag 1. Smitteperiode og kontaktopsporing**

### **Smitteperioden for personer med COVID-19 i forhold til opsporing af nære kontakter**

Smitteperioden for personer med COVID-19 med symptomer er:

- Fra 48 timer før symptomdebut til 48 timer efter symptomophør

Smitteperioden for personer med COVID-19 uden symptomer er:

- Fra 48 timer før personen fik foretaget testen til og med 7 dage efter testen blev taget

Læs mere om periode for smitteopsporing i Sundhedsstyrelsens Opsporing og håndtering af nære kontakter.

#### **Eksempler på smitteperioder:**

- **Ex. 1:** En smittet elev/studerende får symptomer onsdag aften og går i selvisolation samme aften: Smitteperioden i forhold til kontaktopsporing på uddannelsesstedet er her 48 timer før eleven fik symptomer til eleven/den studerende gik i selvisolation - dvs. fra mandag aften og frem til onsdag aften. Der igangsættes altså kontaktopsporing i denne periode på uddannelsesstedet.
- **Ex. 2:** En medarbejder ansat på et uddannelsessted vågner mandag morgen med symptomer, bliver hjemme fra arbejde og testes samme dag med et positivt svar dagen efter. Medarbejderen var sidst på arbejde fredag eftermiddag ugen før. Da der i dette tilfælde er gået mere end 48 timer fra medarbejderen sidst var på arbejde på uddannelsesstedet til vedkommende fik symptomer, skal der ikke foretages kontaktopsporing på uddannelsesstedet.
- **Ex. 3:** En elev/studerende uden symptomer får et positivt testsvar onsdag ved antigen test, og eleven/den studerende selvisolerer sig samme dag. Desuden igangsættes kontaktopsporing og hjemsendelse af nære kontakter. Her er smitteperioden 48 timer før testen blev taget, dvs. fra mandag og frem til personen selvisolerede sig, i dette tilfælde onsdag. Eleven/den studerende får lavet PCR-test dagen efter, dvs. torsdag, og får negativt svar. Kontaktopsporingen afbrydes og alle kan ophæve deres selvisolation

## **Bilag 2. Definition af nære kontakter Sundhedsstyrelsens generelle definition af nære kontakter**

- Alle, der bor sammen med en, der har fået påvist ny coronavirus.
- Alle, der har haft direkte fysisk kontakt (fx kram) eller direkte kontakt til smittefarlige sekreter (fx hoste eller nys) med en, der har fået påvist ny coronavirus
- Alle, der har været inden for 2 meter i mere end 15 minutter (fx i samtale med personen) med en, der har fået påvist ny coronavirus.
- Alle, der har været inden for 2 meter med en person, der har fået påvist ny coronavirus, i en af nedenstående situationer, hvor der er øget risiko for smitte:
  - Aktiviteter med kraftig udånding som sang, høj tale eller råb
  - Aktiviteter, der indebærer fysisk anstrengelse
  - Ophold i lukkede rum med dårlig ventilation eller manglende udluftning

For at blive betragtet som en nær kontakt, skal man opfylde mindst et af ovenstående kriterier i smitteperioden (jf. bilag 1 for smitteperiode).

### Bilag 3. Retningslinjer for nære kontakter

Alle nære kontakter anbefales at følge programmet for nære kontakter med hjemsendelse, selvisolation og test, som beskrevet i Sundhedsstyrelsens retningslinje for *Opsporing og håndtering af nære kontakter*, samt i Sundhedsstyrelsens informationsmaterialer *Til dig, der er nær kontakt til en person, der er testet positiv for ny coronavirus og Vigtigt at vide, når du er nær kontakt*.

#### Test af nære kontakter

- Nære kontakter testes som udgangspunkt to gange med PCR-test på henholdsvis 4. og 6. dagen efter sidste nære kontakt til den smittede person:
  - 1. test: Tages tidligst 4 dage efter den nære kontakt sidst var i nær kontakt med den smittede person. Kendes dette tidspunkt ikke, er det 4 dage efter den smittede person sidst befandt sig på uddannelsesstedet.
  - 2. test: Tages to dage efter den første test på dag 6 efter sidste nære kontakt til den smittede person. Anden test tages for at sikre, at den nære kontakt ikke er smittet. Selvisolationen kan ophæves efter negativt svar på denne anden test fra dag 6.
- Nære kontakter bør af ledelsen opfordres til at gå i selvisolation og tage kontakt til Coronaopsporing (en enhed under Styrelsen for Patientsikkerhed) på tlf. 32 32 05 11, hvor de kan få hjælp til afklaring af, hvornår de to PCR-test skal laves, samt hvordan man skal forholde sig som nær kontakt.

Ledelsen kan desuden henvise til Sundhedsstyrelsens hjemmeside samt informationsmateriale og film om nære kontakter.

- Når man som nær kontakt ringer til Coronaopsporing sikres det, at man får den nødvendige rådgivning og henvisning til de hhv. to eller 3 PCR-test samt information om, hvornår de to/tre PCR-test skal laves. Herefter booker man selv begge tider til test på coronaprover.dk. Det kan unge over 15 år selv gøre, men nogle unge kan have behov for hjælp fra forældrene. Desuden bliver man som nær kontakt prioriteret i testsystemet, når man først kontakter Coronaopsporing.
- Da nære kontakter har været udsat for en vis smitterisiko, er det vigtigt at få et sikkert svar på, om man som nær kontakt er blevet smittet. Derfor anbefales alle nære kontakter at blive testet med en PCR-test, som er mere sikker end en antigen test (hurtigtest). Med

undtagelse af, hvis man som nær kontakt får symptomer i selvisolationsperioden. Her kan man få foretaget en antigen test (hurtigtest) med det samme med henblik på at starte opsporing af nære kontakter hurtigst muligt. Antigen testen (hurtigtesten) følges op med en PCR-test for at sikre, at antigen testen (hurtigtesten) er korrekt og med henblik på at finde ud af, hvilken variant der er tale om.

### **Ophævelse af selvisolation og tilbagevenden til dagligdagen på uddannelsesstedet**

- Nære kontakter fastholder selvisolation, indtil de har fået negativt testsvar på den sidste test (på dag 6). Dvs., at nære kontakter i denne periode ikke må mødes med andre personer uden for uddannelsesstedet eller husstanden, herunder må de ikke gå til fritidsaktiviteter, have sociale aftaler, gå ud og handle mv. (foretagelse af test undtaget).
- Forældre, søskende og/eller andre husstandsmedlemmer til personer, som er sendt hjem som nære kontakter, behøver ikke at isolere sig i hjemmet, hvis de kan undgå tæt kontakt og holde god afstand til den person i hjemmet, som er nær kontakt. Hvis dette er tilfældet, må de øvrige husstandsmedlemmer gerne gå i skole, på arbejde, på indkøb mm. med skærpet opmærksomhed på god hygiejne og afstand samt på om de eventuelt udvikler symptomer. Det er først hvis personen, som er nær kontakt testes positiv, at de øvrige familiemedlemmer i husstanden skal isolere sig og testes som nære kontakter. Men hvis ikke det er muligt at holde afstand til den nære kontakt i familien, anbefales husstandsmedlemmerne at gå i isolation sammen med den nære kontakt.

Hvis den nære kontakt i løbet af sin selvisolationsperiode udvikler symptomer på COVID-19, må vedkommende ophæve sin selvisolation og vende tilbage til uddannelsesstedet igen 48 timer efter symptomfrihed, eller 10 dage efter, symptomerne startede, og hvis man været feberfri i 48 timer (uden brug af febernedsættende medicin, som fx paracetamol), og man har fået det væsentligt bedre, og kun har milde restsymptomer, såsom tab af smags- og/eller lugtesans, let hoste, hovedpine, træthed m.v. Herefter (eller efter de 48 timers symptomfrihed) anses man for at være smittefri, og skal hermed ikke testes negativ for at komme tilbage igen til en normal dagligdag på uddannelsesstedet. Testen kan nemlig i en længere periode efter symptomophør være positiv pga. inaktiv virus, selv om man er rask og ikke længere smitter.