

## Opdaterede retningslinjer vedrørende COVID-19 til elever

Formålet med denne skrivelse er at genopfriske vores retningslinjer om, hvordan vi begrænser udbredelse af smitte COVID-19 på Nørre G. Gymnasiets opgave er at sikre konkrete tiltag til forebyggelse af sygdom i forhold til hygiejne og adfærd, rengøring, fysisk indretning, afstand, mad og måltider, opmærksomhed/reaktion på sygdomstegn og beskyttelse af særlige risikogrupper.

Orienteringen er udarbejdet på baggrund af Sundhedsstyrelsens [Håndtering af smitte med COVID-19 på ungdoms-, voksen- og videregående uddannelser \(dateret 17. marts 2021\) – klik her.](#)

### Sundhedsstyrelsens seks generelle råd

- Bliv hjemme, hvis du er syg.
- Vask dine hænder tit, eller brug håndsprit.
- Host eller nys i dit ærme.
- Undgå håndtryk, kindkys og kram – begræns den fysiske kontakt.
- Vær opmærksom på rengøring – både hjemme og på arbejdspladsen.
- Hold afstand og bed andre tage hensyn.

### **Undervisning med 50 % fremmøde (hver anden uge)**

Nørre G er pr. 6. april 2021 åben for fysisk undervisning på skolen med 50 %

fremmøde, hvor eleverne møder op på gymnasiet den ene uge og hver anden uge modtager nødundervisning hjemmefra. Fremmøde sker under krav om test for både elever og medarbejdere – se gymnasiets instruks vedr. test for COVID-19.

### **Fysisk afstand og reduceret kontakt**

Inden for stamklassen kan den generelle anbefaling om to meters afstand fraviges jf. Sundhedsstyrelsens retningslinjer. Elever inden for en stamklasse anses som nære kontakter, når der er en smittet elev i klassen/på holdet. Undervisere bør holde en afstand på minimum to meter til første række af elever i undervisningen. Derfor anses de ikke som udgangspunkt for at være nær kontakt, hvis der er en smittet elev i en klasse/hold.

På valgfagshold gælder afstandskravet på to meter mellem elever fra forskellige stamklasser. Generelt skal man udenfor undervisningen overholde 2 meters afstand på fællesarealer og udendørs.

I tilfælde af smitte kan undervisningen overgå til nødundervisning, dvs. fx virtuel undervisning, hvor myndighederne og ledelsen vurderer, at den fysiske undervisning i en periode skal lukkes ned (helt eller delvist).

## Brug af mundbind

Der er fortsat påbud om at anvende mundbind på skolens indearealer, men ikke i forbindelse med undervisningen i undervisningslokalerne. Lærere, som den pågældende dag underviser mere end to klasser/hold, skal bære mundbind i alle undervisningsmoduler den pågældende dag.

## Testning

Fremmøde sker under krav om test for både elever og medarbejdere jf. [Bekendtgørelse om lukning og genåbning samt andre særlige restriktioner for dagtilbud, skoler og uddannelsesinstitutioner m.v. på Børne- og Undervisningsministeriets område i forbindelse med håndtering af covid-19 \(Klik her\)](#). Nørre G giver tilbud om test to gange pr. uge (i uger med fysisk fremmøde på skolen) – hvis man ikke vil testes på skolen, skal man i stedet dokumentere dette for gymnasiet. Se gymnasiets instruks vedr. test for COVID-19.

## Kantine

- Kantinen holder fortsat lukket fra 6. april, idet alle elever ikke er inde endnu.
- Man kan IKKE spise eller holde pause i kantineområdet eller gymnasiets øvrige fællesområder – dette SKAL foregå udenfor eller i klassens faste undervisningslokale (midlertidige stamlokale). Det vil sige, at man fx efter 2. modul efterlader dette lokale rengjort og går til undervisningslokalet, hvor undervisning i 3. modul skal foregå.

## Fælles- og gangarealer

- Hold afstand på mindst to meter alle steder.
- Hold generelt til højre på trapper eller gange.

## Håndhygiejne

- Vask hænder med vand og flydende sæbe/brug håndsprit ved ankomst til gymnasiet. Der er mulighed for at vaske hænder på gymnasiets toiletter og der er håndsprit i alle lokaler samt på gangene ud for alle lokaler.
- Alle skal udføre hyppig håndhygiejne – vask/sprit hænder ved lokaleskift.
- Vask/sprit hænder mellem forskellige opgaver og aktiviteter, før spisning og efter host/nys.
- Håndvask og hånddesinfektion er ligeværdige, dog anbefales håndvask altid ved synligt snavs på hænder, ved fugtige hænder, efter toiletbesøg, og før håndtering af madvarer.
- Anvend spritservietter eller håndsprit, når man ikke er i nærheden af vand og sæbe, fx på ture.
- Husk god hostetikette fx host i ærmet. Ved host i papirlommetørklæde eller hænder vaskes eller afsprittes hænderne umiddelbart bagefter.

## Kontaktpunkter og rengøring

- Aftørring af overflader, stolerygge og kontaktpunkter i undervisningslokalerne skal i alle situationer ske af eleverne ved afslutningen af 1., 2., og 3. modul, hvis der skiftes lokale (ikke efter 4. modul, da der kommer rengøring efter undervisningen). Der er sprit og papir i alle lokaler.

- Undgå at dele tablets og computere. Hvis der deles, skal der vaskes hænder før og efter brug af andres tablets og computere.
- Derudover vil der ske løbende rengøring af gymnasiets rengøringspersonale mindst 2 gange dagligt. Her vil der ske rengøring og desinfektion af borde og kontaktpunkter (fx vandhaner, toiletknapper, toiletsæder, bordoverflader, dørhåndtag, køleskabslåge/håndtag, gelændere, armlæn, lyskontakter m.v.)

### **Retningslinjerne for nære kontakter**

- Man har opholdt sig inden for to meter i mere end 15 minutter med en person, der er smittet med coronavirus, eller
- Man har været inden for to meter med en person, der er smittet med coronavirus, i en situation, hvor der er øget risiko for smitte:
  - Aktiviteter med kraftig udånding som sang, høj tale eller råb
  - Aktiviteter, der indebærer fysisk anstrengelse
  - Ophold i lukkede rum med dårlig ventilation eller manglende udluftning

Læs mere her i Sundhedsstyrelsens [COVID-19: Opsporing og håndtering af nære kontakter \(klik her\)](#)

### **Ved COVID-19 eller mistanke om COVID-19**

- Bliv hjemme ved symptomer på COVID-19 – og tag en PCR-test, som du booker på [www.coronaproever.dk](http://www.coronaproever.dk)
- Du skal give skolen besked på [Sikkermail@norreg.dk](mailto:Sikkermail@norreg.dk), hvis du udenfor Nørre G testes positiv for COVID-19, og læs gymnasiets retningslinjer ift. COVID-19.
- [Følg Sundhedsstyrelsens anbefalinger om isolation og smitteopsporing, hvis du bliver syg \(klik her\).](#)

### **Særlig risikogruppe**

- Hvis du er i særlig risiko eller bor sammen med en, der er i særlig risiko, skal du følge Sundhedsstyrelsens anbefalinger, se <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Haandtering-af-COVID-19-Anbefalinger-til-personer-i-oeget-risiko>.