

# NØRRE G 1G FRILUFTSTUR



**SEPTEMBER 2018**

Alle Nørre Gymnasiums 1g-klasser skal som en del af deres introforløb på en friluftstur med forskellige outdooraktiviteter. Friluftspjektet foregår på Næsbycenteret på Midtsjælland, hvor professionelle instruktører og engagerede lærere vil tage jer gennem forskellige aktiviteter.

**Turen involverer en overnatning i shelter. Varm sovepose + liggeunderlag skal derfor medbringes. Mad er inkluderet i turen, bortset fra madpakke på udrejsedagen. Så husk den.**

Turen til Næsbycenteret foregår med tog (enkelte klasser med bus) til Glumsø, og derfra skal vi vandre ca 4 km til Næsbycenteret. Jeres bagage bliver transporteret fra stationen til centeret.

**Tjek huskelisten over personligt udstyr. Sørg for hurtigt at tjekke hvad der kræver mere end en tur på loftet for at fremskaffe. Husk dyb tallerken + ske til suppe.**



## PERSONLIGT Udstyr

- liggeunderlag
- sovepose
- to sæt praktisk tøj (sports/ outdoor)
- varmt sovetøj (gerne uld)
- et par gode sportssko
- evt gummistøvler
- regntøj
- varmt overtøj/sovetøj
- drikkeflaske (1/2 liters fint)
- dyb tallerken, ske, kniv og gaffel (gerne i plast)
- håndklæde, tandbørste mm
- evt guitar og sangbog
- lommelygte

Bemærk at ghettoblaster og/eller iPOD-højttalere IKKE skal med på turen. Hvis der skal larmes, så gør vi det selv. Så husk endelig guitar og sangbog.  
NB: alkohol er FORBUDT på turen.



## TURREGLER

- Nr. 1: Man skal opføre sig ordentligt
- Nr. 2: Man skal følge ledernes instrukser
- Nr. 3: Man skal møde til tiden
- Nr. 4: Man skal undgå at svine, og man skal rydde op efter sig selv.
- Nr. 5: Man skal altid forsøge at løse konflikter, ikke skabe dem.
- Nr. 6: Man må ikke forlade lejren.
- Nr. 7: Man må ikke bade i søen.

MØDESTED: Information følger inden turen  
MØDETID: Information følger inden turen  
PROGRAM: Oplyses ved ankomst til lejren

Næsbycenteret  
Skelbyvej 126  
4171 Glumsø