



GRUPPENS UDSTYR

- et stk telt med vandtæt oversejl
- lommelygter
- skarp kniv, dåseåbner
- stormkøkken (et pr 4 personer) - husk sprit
- nærende morgenmad (havregryn med mælk eller havregrød er det bedste)
- nærende frokost (fx tun, makrel, god pølse, banan, rugbrød og lign.)
- nærende aftensmad til første aften (evt frysemad)

MØDESTED: Husum station

MØDETID: Efter aftale med turlærer

PROGRAM: Oplyses ved ankomst til lejren

Næsbycenteret
Skelbyvej 126
4171 Glumsø
5764 7284

NØRRE G 1G FRILUFTSTUR



SEPTEMBER 2017

Friluftstur til Næsbycenteret

Alle Nørre Gymnasiums 1g-klasser skal som en del af deres introforløb på en friluftstur med teltovernatninger og forskellige outdooraktiviteter. Friluftprojektet foregår på Næsbycenteret på Midtsjælland, hvor professionelle instruktører og engagerede lærere vil tage jer gennem forskellige aktiviteter.

I skal inddele jer i teltgrupper (typisk 3-4 personer). I skal sørge for de fleste måltider sammen. Skolen sørger for aftensmad den anden aften. I skal selv sørge for relevant udstyr til jer selv og gruppen (se nedenfor).

Turen til Næsbycenteret foregår med tog til Glumsø, og derfra skal vi vandre ca 4 km til Næsbycenteret. Jeres bagage bliver transporteret fra stationen til centeret.

Tjek huskelisten over person-ligt udstyr og over gruppens udstyr. Sørg for hurtigt at tjekke hvad der kræver mere end en tur på loftet for at fremskaffe. Husk dyb tallerken + ske til suppe.



PERSONLIGT UDSTYR

- liggeunderlag/madras
- sovepose
- to sæt praktisk tøj (sports/outdoor)
- varmt sovetøj (gerne uld)
- et par gode sportssko
- evt gummistøvler
- regntøj
- varmt overtøj/sovetøj
- drikkeflaske (1/2 liters fint)
- dyb tallerken, ske, kniv og gaffel
- håndklæde, tandbørste mm
- evt guitar/lignende instrument
- evt sangbog/bøger

Bemærk at ghettoblaster og/eller iPOD-højttalere IKKE skal med på turen. Hvis der skal larmes, så gør vi det selv. Så husk endelig guitar og sangbog. NB: alkohol er FORBUDT på turen.